

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №24
А.Д. Хайруллина



МЕНЮ на «18» марта 2025г.

ЗАВТРАК	Выход		К/кал		ИРТЭНГЕ АШ
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Каша молочная пшеничная с маслом (сл.м)	153	203	164,9	219,9	Сотле тары боткасы (сл.м)
Каша пшеничная (р.м.)	150	200	164,9	219,9	Тары боткасы (р.м)
Чай п/сл	150	200	16,12	21,5	Ярым баллы чэй
Бутерброд с маслом с сыром	20/5	30/5	98,77	122,5	Ипи май сыр белэн
10час					10сэг
Сок фруктовый	100	100	42,4	42,4	Сок
ОБЕД					ТОШКЕ АШ
Свежие огурцы порц	40	50	26,8	33,11	Яшь кыяр
Щи с мясом	150	200	81,8	100,8	Ит белэн щи
Щи с мякотью птицы	150/25	200/25	282,45	395,7	Куркэ ите бн щи
Жаркое по домашнему	150	200	202,02	268,3	Бэрэнге бн ит
Жаркое из мякоти птицы	150	200	198,2	231,2	Куркэ ите бн бэрэнге
Компот пл из с/фр	150	200	51,9	61,06	Кипкэн жимеш компоты
Хлеб «Дарницкий» «Рябинушка»	26/41	26/41	85,14	85,14	Ипи «Дарницкий» «Рябинушка»
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭТ
Яблоко	100	100	72,5	72,5	Алма
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Каша перловая	110	130	201,2	235,2	Бодай боткасы
Тефтели мясные с соусом	90	90	223,1	265,2	Тефтели соус бн
Биточки рябушка	55	75	214,2	252,3	Куркэ итеннэн биточки
Чай п/сл с печеньем мария	150	200	23,36	121,6	Ярым баллы чэй печенье бн
Хлеб «Рябинушка»	20	20	85,14	85,14	Ипи «Рябинушка»
Цена Сад-146,05; Ясли- 116,32 Индейка-					Эн.цен.ккал Сад- 1289,56Ясли- 1040,95 Индейка

Ст медсестра
Шеф повар

Иш

Ишалина Р.Х.
Исмагилова Д.М.